

"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения



# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия  
 социального питания г.Казани"



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
 с 4 по 9 марта, с 18 по 23 марта 2024 г**

**(СУП + ВЫПЕЧКА)**

**1 - я неделя МАРТ**

№ Сб.реу Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Комплекс № 2**

97/2015	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11	3,84	4,0	15,94	116
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25	1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>18,71</b>	<b>15,60</b>	<b>455</b>

**ВТОРНИК**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
88/2015	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/5	1,95	6,0	9,12	99
ТТК2018	Пирожное Медовое	50	3,78	14,4	22,32	234
648/2004	Кисель из концентрата	200			13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	20	1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>7,13</b>	<b>20,94</b>	<b>472</b>

**СРЕДА**

**Комплекс № 2**

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадел., сметаной	200/11/10	4,1	7,5	17,3	162
ТТК2022	Элеш с птицей	100	6,0	4,90	40,0	229
648/2004	Напиток яблочный	200			13,1	53
	Хлеб пшеничный (белый)	25	1,9	0,2	12,3	59
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>12,00</b>	<b>12,60</b>	<b>503</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
139/2004	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	200/11	6,52	6,0	15,5	143
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3,2	10,4	29,8	221
ТТК 2023	Напиток из урюка	200	0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>11,67</b>	<b>16,96</b>	<b>518</b>

**ПЯТНИЦА**

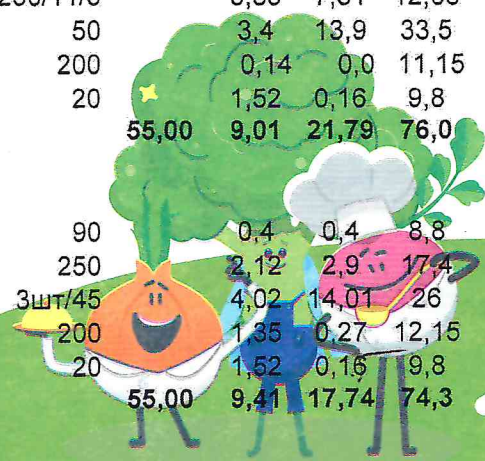
**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
82/2015	Борщ со свежей капустой, мясными фрикадел., со сметаной	250/11/5	3,55	7,31	12,66	131
ТТК2018	Корж Молочный	50	3,4	13,9	33,5	253
ТТК 2021	Компот из замороженной компотной смеси	200	0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,01</b>	<b>21,79</b>	<b>519</b>

**СУББОТА**

**Комплекс № 2**

532/2013	Десерт фруктовый	90	0,4	0,4	8,8	42
101/2015	Суп картофельный с рисом	250	2,12	2,9	17,4	105
ТТК 2017	Печенье сдобное Американер с кунжутом	3шт/45	4,02	14,01	26	220
389/2015	Сок фруктовый разливной в ассортименте	200	1,35	0,27	12,15	59
	Хлеб пшеничный (белый)	20	1,52	0,16	9,8	47,2
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>9,41</b>	<b>17,74</b>	<b>473</b>



8(800)234-33-88

[peelidovolen.ru](http://peelidovolen.ru)

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

АО «Департамент продовольствия и социального питания г.Казани»